

NEŽ SE SPOLU SEJDEME...zamyšlení pro rodiče

ZAPOJENÍ DÍTĚTE DO „PŘÍPRAV“

- Chystejte společně výbavu- nechte dítěti vybrat si bačkůrky, pyžamko, plyšáčka...dítěti potom své oblečení poznají
- označte společně oblečení- existují samolepky ,razítka na textil nebo jen obyčejný fix na textil
- můžete si připravit kalendář, kde škrtnete dny či jinak vizuálně „stříhat“ metr
- povídejte si o školce, domlouvejte se, co by mu pomohlo přechod zvládnout
- snažte se (rodiče) být v klidu

CO POTŘEBUJI DO ŠKOLKY?

- pohodlné oblečení do třídy a umožní volný pohyb, ať se dobře obléká, přece jen se bude nejméně 3x denně převlékat, v případě, že již spí ve školce, tak ještě vícrát
- Pokud se jedná o sukýnky, šatičky- dávejte jim pod ně legínky kvůli cvičení, ať si mohou sukýnku sundat . Myslete na to, že je to další převlékání navíc. Stejně tak v zimním období dávejte do tříd tepláky, legínky s ponožkami. Na cvičení potřebujeme, aby děti měly bosé nožky a vysvlékat punčocháče a potom je po cvičení navlékat, je pro děti opravdu
- Oblečení nemusí být módním výstřelkem. Nejdeme na přehlídku. Může být obnošené. Žádná paní učitelka to nebude kritizovat. Ba naopak, bude v klidu, že může dítěti dopřát malování, tvoření, volnost při pobytu venku
- Dávejte dětem do třídy ponožky, **NE** punčocháče.
 - bačkorky s pevnou patou
 - náhradní oblečení, pokud se stane nějaká nehoda (spodní prádlo, ponožky, mikina, tepláky) – vše do tašky v šatně na háček u značky dítěte
 - oblečení na ven za každého počasí, funkční oblečení- děti nejsou z cukru, neroztečou se, a jelikož již dnes existuje parádní funkční oblečení, skoro ani nepocítí, že na ně padají kapky. Zato těch nových zážitků a vjemů, které díky dešti a loužím mají- ty těžko nahradíme
 - gumáky, pláštěnku,
 - pokud má dítě bundu na zahradu, odkládejte ji na pojízdný věšák na ramínko
 - papírové kapesníčky
 - v zimě prosíme palčáky **NE** prstové rukavice
- Nemyslete, že bychom dětem nepomohly. Pomáháme co to jde. Je si představte situaci, že ráno přivádíte do školky , ne jedno dítě, ale 24 dětí.
- Čímkoliv to dítěti usnadníte, tím lépe.
- oblíbenou plyšovou hračku k polednímu odpočinku- nové děti

PROSÍME O ŘÁDNÉ OZNAČENÍ VŠECH VĚCÍ. DĚKUJEME.

POPRVÉ VE ŠKOLCE- ŠŤASTNÉ VYKROČENÍ

Vaše dítě vstupuje do nové životní etapy. Přichází s ní mnoho změn. Odloučení od vás rodičů, obavy, kde to jsem a co je to kolem mne za nové dospělé osoby, které vůbec neznám. Emoce a pocity, se kterými se doposud nepotkalo. Je to mnoho. Na ně i na vás. Není jednoduché odloučit se od plačícího dítěte. Každé dítě reaguje na tuto novou situaci jinak. A proto:

- **Věřme v dobré.** Očekávání mají tendenci se plnit
- **Nespěchejme.** I když je cesta delší a trnitější, než jsme si představovali, má svůj význam
- **Neporovnávejte a nesud' me.** Každé dítě potřebuje jiný čas, svůj čas. A stejně tak rodič.
- Na počátku to vše může vypadat skvěle a potom přijde krize. Nevadí. Nejste první komu se to stalo. Věřte, že je to dočasné.
- **Bud' me laskaví.** Na děti. Na sebe. Na druhé. Rodiče na učitele. Učitelé na rodiče. Pro všechny je začátek roku stres.
- **Zpřijemněme si to.** Neuplácejme dítě. Užijme si každý den, vychutnejme si chvíle, kdy

jsme spolu.

JAK DĚTEM POMOCI

Když jde dítě poprvé do školy, je to náročné pro dítě, ale i pro rodiče. Když jsme nervózní, dítě to vycítí. A moc mu to neulehčujeme. Takže: Pokud nejste vnitřně přesvědčeni o tom, že by mělo jít do školy. Nedávejte ho tam. Ono se nic nestane, když půjde déle.

- **Důvěřujme.** 99,9 % učitelek, které známe, svou práci opravdu miluje, na děti se těší a udělají maximum, aby se tam cítilo dobře. Záleží jim na tom. Vaše děti se stávají našimi dětmi. Není to jen práce. Jsme připravené mít dítě rády. Proto nasad'te úsměv a přijďte s jistotou.

- **Ptejte se na vše, co potřebujete.** Škola i rodič jsou partneři, mluvíme spolu, domlouváme se. Pokud se vám něco nezná, řešte to přímo s učitelkou, ne s jinou maminkou v šatně.

- **Nemluvte před dítětem o svých obavách** či negativně o školce. Slyší nás...

- **Používejte stejné rituály**

Voďte dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete - po obědě, po svačině - ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.

- **Rozlučte se krátce**

Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro matku než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.

- **Bud'te citliví a trpěliví**

Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.

- **Přibalte mu mazlíčka**, bude mít pocit, že má někoho blízkého s sebou

- **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte**

Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má svět povinností - vy práci, vaše dítě školku

- **Pozitivně je motivujte**

Vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo.

- **Zaměstnejte se a nemyslete pořád a to, co se ve školce děje**

Neptejte se dítěte, zda plakalo, zda se mu stýskalo. Nepodsouvejme mu naše obavy.